

보도일시	배포 즉시 보도	제공부서	사회복지과
		담당과장	엄 현 숙
배포일시	2024. 8. 2. [금]	팀 장	청소년팀장 김말녀 (033-570-4490)

제목 : 삼척시청소년수련관 ‘청소년 건강 먹거리 개발’ 프로그램 운영

- 4월부터 7월까지 총 14회 운영 / 청소년 10명
- 우리 지역 수확물을 이용한 청소년 건강 먹거리 개발
- ☞ 밥도그, 파프리카 피자, 고구마 치즈호떡 등 20개 메뉴 개발

- 삼척시청소년수련관에서는 지역사회 청소년 성장 네트워크 사업으로 4월부터 7월까지 4개월간 “청소년 건강 먹거리 개발” 프로그램을 운영하였다.
- “청소년 건강 먹거리 개발” 프로그램은 관내 초등 5학년부터 중학생 10명이 참여하여 우리 지역에서 수확된 식재료를 이용한 먹거리를 만들었으며 메뉴 선정, 식자재 구입, 조리, 뒷정리 등 모든 과정을 청소년 스스로 진행하였다.
- 건강 먹거리로 밥도그, 파프리카 피자, 고구마 치즈 호떡 등 20개 메뉴를 개발하였으며, 지난 5월 25일 삼척시 청소년수련관 어울림마당 축제에서는 지역에서 수확한 딸기를 이용한 과일롤샌드위치를 선보여 풍성한 건강 먹거리 부스를 운영하였다.
- 삼척시 관계자는 ‘청소년 건강 먹거리 개발’ 프로그램은 청소년들이 건강한 식생활을 점검해 보는 계기가 되었으며, 요리활동을 통한 진로탐색 도모와 애향심을 다지는 계기가 되었다.”라고 말했다.